

## GUÍA PARA LA PREPARACIÓN DE RITIDECTOMÍA O REJUVENECIMIENTO FACIAL

### ¿CÓMO PREPARARSE?

Inicialmente, hablarás con un cirujano plástico sobre la ritidoplastia facial. La consulta probablemente incluirá:

**Historia clínica y examen físico:** Prepárate para responder preguntas sobre trastornos médicos pasados y actuales, cirugías previas, cirugías plásticas previas, complicaciones causadas por cirugías previas, antecedentes de tabaquismo, y consumo de drogas o alcohol. El cirujano te hará un examen físico, puede pedirte registros recientes de tu médico o pedir una consulta con un especialista si existe alguna inquietud sobre tus condiciones para someterte a una cirugía.

**Revisión de la medicación:** Proporciona el nombre y la dosis de todos los medicamentos que tomas periódicamente, incluidos el medicamento recetado, los medicamentos de venta libre, los medicamentos a base de hierbas, las vitaminas y otros suplementos alimentarios.

**Examen facial:** El cirujano plástico te tomará fotografías del rostro desde diferentes ángulos y fotografías en primer plano de algunos rasgos. El cirujano también examinará la estructura ósea, la forma de tu rostro, la distribución de la grasa y la calidad de la piel, para determinar las mejores opciones para una cirugía de estiramiento facial.

**Expectativas:** El cirujano te hará preguntas sobre tus expectativas acerca de los resultados del levantamiento facial. Te ayudará a entender de qué forma un estiramiento facial cambiará tu aspecto y lo que no abarca un estiramiento facial, como las arrugas finas o una asimetría natural de tu rostro.

## ANTES DE UN ESTIRAMIENTO FACIAL

**Sigue las instrucciones sobre la medicación:** Recibirás instrucciones sobre qué medicamentos debes dejar de tomar y cuándo debes hacerlo. Por ejemplo, es probable que te pidan que suspendas cualquier suplemento o medicamento anticoagulante dos semanas antes de la cirugía como mínimo. Habla con el médico acerca de qué medicamento es seguro tomar y si debes ajustar la dosis.

**Lávate el rostro y el pelo:** Probablemente te pedirán que te laves el rostro y el pelo con un jabón desinfectante la mañana de la cirugía.

**No comas:** Te pedirán que no comas nada después de la medianoche previa a la cirugía. Podrás beber agua y tomar medicamentos que hayan sido aprobados por el cirujano.

**Organízate para tener ayuda durante la recuperación:** Si la ritidoplastia facial se realiza como procedimiento de paciente ambulatorio, planifica que alguien te lleve a tu casa y que se quede contigo la primera noche después de la cirugía.

### Lo que puedes esperar

Una ritidoplastia facial puede realizarse en un hospital o en un centro quirúrgico ambulatorio.

## ANTES DEL PROCEDIMIENTO

A veces, el procedimiento se realiza con sedantes y anestesia local, que insensibiliza solo una parte de tu cuerpo. En otros casos, se recomienda la anestesia general, que te deja inconsciente.

## DURANTE EL PROCEDIMIENTO

En general, en la ritidoplastia facial se eleva la piel y se tensan los tejidos y músculos subyacentes. Es posible que se esculpa, se elimine o se redistribuya la grasa del rostro y del cuello. Luego, la piel del rostro se vuelve a colocar sobre los contornos recientemente reposicionados del rostro, se elimina la piel excedente y se cose la herida o se la cierra con cinta.

Las incisiones realizadas en el procedimiento dependen de las técnicas que se utilizan y de las preferencias del paciente. Algunas opciones son:

- Una incisión tradicional en la ritidoplastia facial comienza en las sienes, en la línea del nacimiento del cabello, continúa hacia abajo y alrededor del frente de las orejas y finaliza detrás de las orejas, en la parte inferior del cuero cabelludo. Podría realizarse una incisión debajo del mentón para mejorar la apariencia del cuello.
- Una incisión limitada, que es más corta y comienza en la línea del nacimiento del cabello, justo arriba de la oreja, continúa alrededor del frente de la oreja pero no se extiende hasta la parte inferior del cuero cabelludo.
- La incisión para el levantamiento del cuello comienza frente al lóbulo de la oreja y continúa alrededor de la oreja hasta la parte inferior del cuero cabelludo.
- También se realiza una pequeña incisión debajo del mentón.

Realizar la ritidoplastia facial generalmente toma entre dos y cuatro horas, pero podría demorar más si se realizan otros procedimientos estéticos al mismo tiempo.

## DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

Después de un estiramiento facial, puedes manifestar lo siguiente:

- Dolor de leve a moderado
- Secreción de las incisiones
- Hinchazón
- Hematomas
- Entumecimiento
- Comunícate con tu médico de inmediato si presentas lo siguiente:
- Dolor intenso en un lado del rostro o del cuello dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía
- Falta de aliento
- Dolor en el pecho
- Latidos irregulares
- Probablemente, las incisiones se cubran con vendas que aplican una suave presión para minimizar la hinchazón y los hematomas. Se podría colocar un tubo pequeño debajo de la piel detrás de una oreja o de ambas para drenar el exceso de sangre o de líquido.

## LOS PRIMEROS DÍAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Descansa con la cabeza elevada.
- Toma los analgésicos según la recomendación del médico.
- Ponte compresas frías en el rostro para aliviar el dolor y reducir la hinchazón.
- Consultas de seguimiento
- Te programarán varias consultas de seguimiento durante los dos meses posteriores a la cirugía. En estas consultas, se hará lo siguiente:
- El día después de la cirugía, el cirujano probablemente te quitará el tubo de drenaje, te aplicará un ungüento antibiótico en las incisiones y te colocará

nuevos vendajes en el rostro.

- Dos o tres después del estiramiento facial, podrás dejar de usar vendajes y empezar a usar un cabestrillo facial elastizado.
- Alrededor de una semana después de la cirugía, el médico te quitará los puntos y evaluará la herida.
- Se programarán visitas posteriores para controlar tu evolución.
- Cuidado personal
- El cuidado personal en tu casa durante las primeras tres semanas te ayudará a recuperarte y reducirá el riesgo de complicaciones:
- Sigue las instrucciones de cuidado de heridas según las indicaciones del cirujano.
- No quites las costras que se forman sobre la herida.
- Sigue las instrucciones sobre cuándo puedes comenzar a usar champú y jabones, y qué clases usar.
- Usa prendas que se abrochen en la parte delantera (en lugar de prendas que se colocan por encima de la cabeza).
- Evita la presión o los movimientos excesivos sobre las incisiones, o alrededor de estas.
- Evita usar maquillaje.
- Evita realizar actividad aeróbica energética o deportes.
- Evita la exposición directa de la incisión al sol durante tres semanas y, posteriormente, usa protector solar con factor de protección solar de 30 o mayor.
- Evita hacerte permanentes y teñirte o decolorarte el cabello.
- Seis semanas después del estiramiento facial, podrás arreglarte el cabello para ocultar cualquier señal que haya quedado de la incisión. También puedes elegir aplazar la asistencia a eventos sociales importantes durante un par de meses, cuando probablemente sentirás que vuelves a la normalidad.