

## GUÍA PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES IMÁGENES DIAGNÓSTICAS

### TOMOGRAFÍA DE ABDOMEN

- Dieta blanda la noche anterior al estudio.
- Ayuno de cuatro horas antes del examen.
- El paciente debe tomar dos ampollas de Uromirón de 20 c.c. así:
- 12 horas antes del examen: Diluir una ampolla de uromiron en seis vasos de agua y tomarlos en una hora (un vaso cada 10 minutos) o 4 horas antes del examen: Diluir una ampolla de Uromiron en cuatro vasos de agua y tomarlos en una hora (un vaso cada quince minutos).
- No debe consumir líquidos que contengan leche, ni gaseosas.
- Estar en ayunas desde las 8:00 P. M. De la noche anterior.

### EXÁMENES O PUNCIONES DIRIGIDAS POR ECOGRAFÍA

El día anterior al estudio:

- El paciente puede tomar todo tipo de líquidos, menos leche.
- Los jugos tomados deben ser colados.
- Los sólidos deben ser consumidos en pequeñas cantidades.
- Se le deben tomar pruebas de coagulación previas al examen: Hematocrito, Hemoglobina, Recuento de Plaquetas, Tiempo de Coagulación, Tiempo de Protrombina y KPTT.

### COLON POR ENEMA

El día anterior al estudio:

- La dieta debe ser líquida y suave.
- No consumir alimentos que contengan leche o sus derivados.
- A partir de las 5 o 6 p.m. se inicia la toma de COLAYTE, y/ o laxante o medio de preparación según indicaciones del médico. EL COLAYTE es el de uso más frecuente y se prepara de la siguiente manera: 2 sobres de colayte diluidos en 2 litros de agua, tomar un vaso cada 15 minutos, hasta terminar.

- Desde las 8:00 PM del día anterior hasta el examen el paciente debe estar completamente en ayunas.

Al momento del examen el paciente debe llevar:

BAROSPERSE UNA BOLSA

BUSCAPINA SIMPLE 2 AMPOLLAS

JERINGA DE 5 cc UNA.

## VÍAS DIGESTIVAS ALTAS Y TRÁNSITO INTESTINAL

El día anterior al estudio:

- La dieta debe ser líquida y suave.
- No consumir alimentos, ni bebidas que contengan leche.
- Preparación con COLAYTE y /o laxante el día anterior según indicaciones médicas.
- Desde las 8:00 P. M del día anterior hasta el examen estar completamente en ayunas.
- Traer GASTROBAR: Si es un niño un frasco, si es un adulto dos frascos.

## UROGRAFÍA

El día anterior al estudio:

- La dieta debe ser líquida y suave.
- No consumir alimentos, ni bebidas que contengan leche.
- Preparación con COLAYTE y /o laxante el día anterior según indicaciones médicas.
- Desde las 8:00 P. M del día anterior hasta el examen estar completamente en ayunas.

## COLUMNA LUMBO-SACRA

El día anterior al estudio:

- La dieta debe ser líquida y suave el día anterior.
- No consumir alimentos, ni bebidas que contengan leche.
- Preparación con COLAYTE y /o laxante el día anterior según indicaciones médicas.
- Desde las 8:00 P. M del día anterior hasta el examen estar completamente en ayunas.

- Traer radiografías y exámenes anteriores relacionados con la columna.

## ARTERIOGRAFÍA Y PANANGIOGRAFÍA

El día anterior al estudio:

- La dieta debe ser líquida y suave.
- Desde las 8:00 P. M del día anterior hasta el examen estar completamente en ayunas.
- Traer radiografías, exámenes y estudios anteriores si los tiene.
- Los pacientes deben traer los siguientes exámenes de laboratorio: HEMATOCRITO, HEMOGLOBINA, KPTT, PLAQUETAS, TIEMPO DE COAGULACIÓN Y TIEMPO DE PROTROMBINA.

## ECOGRAFÍA INTRACAVITARIA TRANSRECTAL CON BIOPSIA

- El día anterior al estudio, la secretaria le informa al paciente la preparación previa al examen:
- Dieta baja en residuos el día anterior al estudio.
- Tomar todo tipo de líquidos, menos leche.
- Los jugos tomados deben ser colados.
- Los sólidos deben ser consumidos en pequeñas cantidades.
- Iniciar antibiótico el día anterior:

Cilacef tabletas N° 6. Tomar una tableta al día, iniciando el día anterior al examen y continuando diariamente hasta terminar.

Fasigyn x 1 gr. N° 4. Tomar 2 tabletas con el almuerzo el día anterior y 2 tabletas el día del examen.

Bactrim comprimidos N° 12. Tomar un comprimido cada 8 horas, iniciando el día anterior al examen.

Flagyl comprimido N° 8. Tomar un comprimido cada 12 horas iniciando el día anterior al examen

- Colocación de Enema Travad a las 6 a.m. el día del examen.
- Venir acompañado al examen.
- Tomar pruebas de coagulación previas al examen (Hematocrito, Hemoglobina, Recuento de Plaquetas, Tiempo de Coagulación, Tiempo de Protrombina y KPTT).

## RAYO X DE COLUMNA

El día anterior al estudio la secretaria le informa al paciente la preparación previa al examen:

- Dieta líquida el día anterior.
- No consumir líquidos que contengan leches, ni gaseosas.
- Tomar un laxante la noche previa al examen.
- Venir en ayunas al examen.

## TEST DE FARRIL, TEST DE ESCOLIOSIS Y TEST DE ANTEVERSION

El día anterior al estudio, la secretaria le informa al paciente la preparación previa al examen:

- Dieta líquida el día anterior.
- No consumir líquidos que contengan leches, ni gaseosas.
- Tomar un laxante la noche previa al examen.
- Venir en ayunas al examen.

## ECOGRAFÍA ABDOMINAL, HEPATOBILIAR Y RENAL

El día anterior al estudio:

- La dieta debe ser blanda y suave el día anterior.
- No consumir alimentos, ni bebidas desde las 8:00 P. M del día anterior.
- El día del examen debe estar completamente en ayunas.
- Iniciar el llenado de la vejiga en las primeras horas de la mañana. (Ecografía abdominal y renal).

## ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA Y PÉLVICA

- Las pacientes de ecografía pélvica deben tener vejiga llena.
- Las pacientes con embarazos menores de 3 meses deben llenar la vejiga antes del examen. Después de los 3 meses de embarazo no requieren preparación.

## ECOGRAFÍA TRANSRECTAL DE PRÓSTATA

- El día anterior al estudio:
- Se le puede administrar un laxante o un enema al paciente según sea la indicación médica. El paciente debe consumir una dieta líquida el día anterior al examen.
- No debe consumir líquidos que contengan leche, ni gaseosas.
- Estar en ayunas desde las 8:00 P. M. De la noche anterior.

## EXÁMENES O PUNCIONES DIRIGIDAS POR ECOGRAFÍA.

- El día anterior al estudio:
- El paciente puede tomar todo tipo de líquidos, menos leche.
- Los jugos tomados deben ser colados.
- Los sólidos deben ser consumidos en pequeñas cantidades.
- Se le deben tomar pruebas de coagulación previas al examen: Hematocrito, Hemoglobina, Recuento de Plaquetas, Tiempo de Coagulación, Tiempo de Protrombina y KPTT.

## COLON POR ENEMA

El día anterior al estudio:

### **Dieta líquida el día anterior al examen**

- Consumir: consomé, jugo, gelatina, puré de papa, carne molida, pollo molido.
- No consumir: lácteos, bebidas negras, gaseosas.

### **Comprar 1 TRAVAD oral x 133 ml:**

- Tomar en 2 partes, a las 5 y 7 p.m., disuelto en jugo de naranja o lechosa.
- Venir en ayunas y acompañado.

Tomar abundante líquido.

## VIAS DIGESTIVAS ALTAS Y TRANSITO INTESTINAL

El día anterior al estudio:

- La dieta debe ser líquida y suave.
- No consumir alimentos que contengan leche o sus derivados.

## UROGRAFIA

El día anterior al estudio:

### Dieta líquida el día anterior al examen

- Consumir: consomé, jugo, gelatina, puré de papa, carne molida, pollo molido.
- No consumir: lácteos, bebidas negras, gaseosas.

### Comprar 1 TRAVAD oral x 133 ml:

- Tomar en 2 partes, a las 5 y 7 p.m., disuelto en jugo de naranja o lechosa.
- Venir en ayunas y acompañado.

Tomar abundante líquido.

## 11.8 COLUMNA LUMBO-SACRA

El día anterior al estudio:

### Dieta líquida el día anterior al examen

- Consumir: consomé, jugo, gelatina, puré de papa, carne molida, pollo molido.
- No consumir: lácteos, bebidas negras, gaseosas.

### Comprar 1 TRAVAD oral x 133 ml:

- Tomar en 2 partes, a las 5 y 7 p.m., disuelto en jugo de naranja o lechosa.
- Venir en ayunas y acompañado.

Tomar abundante líquido.

## ARTERIOGRAFIA Y PANAGIOGRAFIA

### Este estudio se realiza en el ex

El día anterior al estudio:

- La dieta debe ser líquida y suave
- Desde las 8: pm del día anterior hasta el examen estar completamente en ayunas.
- Traer radiografías, exámenes y estudios anteriores si los tiene.

Los pacientes deben traer los siguientes exámenes de laboratorio:

HEMOTOCRITO, HEMOGLOBINA, KPTT, PLAQUETAS, TIEMPO DE COAGULACIÓN Y TIEMPO DE PROTROMBINA.

**PROCEDIMIENTO ECOGRAFIA INTRACAVITARIA TRANSRECTAL CON BIOPSIA**

**PREPARACIÓN PREVIA AL EXAMEN**

El día anterior al estudio, la secretaria le informa al paciente la preparación previa al examen:

1. Dieta baja en residuos el día anterior al estudio.
2. Tomar todo tipo de líquidos, menos leche.
3. Los jugos tomados deben ser colados.
4. Los sólidos deben ser consumidos en, pequeñas cantidades.
5. Iniciar antibiótico el día anterior:
  - ✓ Cilacef tabletas N° 6. Tomar una tableta al día, iniciando el día anterior al examen y continuando diariamente hasta terminar.
  - ✓ Fasigyn x 1 gr. N° 4. Tomar 2 tabletas con el almuerzo el día anterior y 2 tabletas el día del examen.
6. Colocación de Enema Travad a las 6 a.m. el día del examen.
7. Venir acompañado al examen.
8. Tomar pruebas de coagulación previas al examen (Hematocrito, Hemoglobina, Recuento de Plaquetas, Tiempo de Coagulación, Tiempo de Protrombina y KPTT).

**Preparación previa al examen**

El día anterior al estudio, la secretaria le informa al paciente la preparación previa al examen:

- Dieta baja en residuos el día anterior al estudio.
- Tomar todo tipo de líquidos, menos leche.
- Los jugos tomados deben ser colados.
- Los sólidos deben ser consumidos en, pequeñas cantidades.
- Iniciar antibiótico el día anterior:

- ✓ Cilacef tabletas N° 6. Tomar una tableta al día, iniciando el día anterior al examen y continuando diariamente hasta terminar.
- ✓ Fasigyn x 1 gr. N° 4. Tomar 2 tabletas con el almuerzo el día anterior y 2 tabletas el día del examen.
- Colocación de Enema Travad a las 6 a.m. el día del examen.
- Venir acompañado al examen.
- Tomar pruebas de coagulación previas al examen (Hematocrito, Hemoglobina, Recuento de Plaquetas, Tiempo de Coagulación, Tiempo de Protrombina y KPTT).

## RAYOS X SIMPLE

### COLUMNAS

- ✓ CERVICAL
- ✓ DORSAL
- ✓ LUMBAR
- ✓ SACRAS
- ✓ COCCÍGEAS

Los estudios de Rayos X Simple de Columna Cervical y Dorsal se realizan sin cita previa.

Los estudios de Rayos X simple de Columna Lumbar, Sacras y Coccígeas con o sin cita previa.

### Preparación previa al examen

El día anterior al estudio la secretaria le informa al paciente la preparación previa al examen:

- Dieta líquida el día anterior.
- No consumir líquidos que contengan leches, ni gaseosas.
- Tomar un laxante la noche previa al examen.
- Venir en ayunas al examen.



**TEST DE FARRIL**

**TEST DE ESCOLIOSIS**

**TEST DE ANTEVERSION**

Los estudios de Rayos X Simples de Test de Escoliosis se realizan con o sin cita previa.

**Preparación previa al examen**

El día anterior al estudio, la secretaria le informa al paciente la preparación previa al examen:

- Dieta líquida el día anterior.
- No consumir líquidos que contengan leches, ni gaseosas.
- Tomar un laxante la noche previa al examen.
- Venir en ayunas al examen