

## GUÍA PARA LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE LABORATORIO CLÍNICO

### SECRECIÓN VAGINAL

#### Recomendaciones a la Preparación Previa A La Toma De Muestra:

- ✓ Una semana antes de la realización del examen, NO debe aplicarse óvulos ni ningún otro medicamento intravaginal.
- ✓ No se realice baño con ducha vaginal el día de la muestra.
- ✓ Durante el período NO debe realizarse el examen. Se debe hacer una semana después, o una semana antes de éste
- ✓ Mantener abstinencia sexual de por lo menos 3 días previos al estudio y esperar 4 días de retirada la menstruación.

### SECRECIÓN URETRAL

#### Recomendaciones a la Preparación Previa A La Toma De Muestra:

El paciente debe ir al Laboratorio para la toma de muestra, con tres horas de retención urinaria, preferiblemente sin bañarse.

### TOMA DE MUESTRAS PARA EL DIAGNOSTICO DE TUBERCULOSIS

#### Preparación Previa A La Toma De Muestra:

- ✓ La muestra se toma antes de que el usuario desayune.
- ✓ Cepillarse los dientes y enjuagarse la boca con agua.

#### Para la recolección de las muestras:

- ✓ Elegir un lugar bien ventilado y que ofrezca privacidad. Puede ser una habitación bien ventilada y con acceso de luz natural (sol) o algún lugar abierto no concurrido del patio del Servicio de Salud. Son inadecuados los lugares cerrados o muy concurridos tales como laboratorios, consultorios médicos, salas de espera o baños, ya que éste es el proceso más riesgoso entre todos los necesarios para realizar la baciloscopia.
- ✓ Entregar al usuario el envase de recolección ya rotulado con su nombre o número de identificación y el servicio que solicita la baciloscopia.

- ✓ Eolicitar al usuario una buena muestra de esputo utilizando
- ✓ Inspire profundamente llenando sus pulmones de aire tanto como sea posible
- ✓ Retenga el aire un momento
- ✓ Expulse luego la expectoración con un esfuerzo de tos, tratando de arrastrar las secreciones del pulmón
- ✓ Recoja el esputo producido dentro del envase tratando de que entre en su totalidad, sin manchar sus manos o las paredes externas del frasco
- ✓ Repita esta operación otras dos veces colocando todas las secreciones en el mismo frasco
- ✓ Limpie el exterior del envase con un pañuelo de papel y lave las manos con agua y jabón
- ✓ Se debe llevar de inmediato al laboratorio, si no es posible debe ser conservada a 4°C hasta por 24 horas, y protegida de la luz.
- ✓ En personas que viven en áreas de difícil acceso, se les debe recoger las tres muestras de esputo el mismo día, tratando que haya intervalos de tiempo de treinta minutos.
- ✓ Estas muestras se reciben a cualquier hora del día

## FROTIS DIRECTO PARA LEISHMANIASIS

### Preparación Para La Toma De La Muestra:

No aplique ningún tipo de crema en la lesión, por lo menos 2 días antes de la toma de la muestra

## TOMA DE MUESTRAS FECALES

- ✓ Las muestras son recogidas por el paciente, debe recogerse en un recipiente nuevo, limpio de boca ancha, de pared dura, impermeable con tapa rosca o que ésta ajuste bien pero que no tape a presión
- ✓ La muestra no se debe contaminar con orina ni con otras secreciones, como flujo menstrual.
- ✓ No debe contaminarse con agua del sanitario.
- ✓ Tampoco debe introducir papel higiénico en el recipiente.

## RECOLECCION MUESTRAS DE ORINAS

### Preparación Previa A La Toma De La Muestra:

- ✓ Para el estudio químico y microscópico corriente, se recomienda realizar previamente un lavado cuidadoso con jabón y abundante agua de los genitales externos, no se debe emplear ninguna clase de antisépticos en el aseo.
- ✓ Para obtener la muestra se recomienda hacerlo directamente en un recipiente de boca ancha y preferiblemente la primera orina de la mañana, que es la más estandarizada de todas las muestras del día.
- ✓ Realizar un aseo genital y que se seque muy bien.
- ✓ Desechar la primera parte de la micción.
- ✓ Recoger la parte media de la micción en un recipiente limpio seco, idealmente estéril y que sea de boca ancha para facilitar la toma de la muestra especialmente en las mujeres.
- ✓ No recoger si tiene el periodo menstrual.
- ✓ Entregar lo más pronto posible.
- ✓ No refrigere.

## OBTENCIÓN DE LA MUESTRA DE ORINA EN INFANTES

- ✓ Antes de colocar la bolsa se debe realizar una limpieza de la zona (eliminando cremas antipañalitis y restos de materia fecal).
- ✓ Se procede a retirar el adhesivo que trae la bolsa.
- ✓ Se coloca sobre los genitales verificando que quede bien recubierta la zona peri anal o del pene para que el niño orine directamente en la bolsa.
- ✓ Informar que esta bolsa debe ser revisada constantemente por el familiar.
- ✓ Sí transcurridos media hora de haberla colocado no ha realizado la micción debe ser cambiada.
- ✓ Entregue lo más pronto posible
- ✓ No refrigere.

### Proceso para la recolección de orinas de 24 horas:

- ✓ Se utiliza Para la realización de la Depuración Endógena de Creatinina, Proteinuria en 24 horas, bun en 24 horas u otros.

- ✓ Indicar al paciente que debe Vaciar la vejiga al levantarse y desechar esta primera muestra.
- ✓ Recoger toda la orina durante las próximas 24 horas, incluso la primera orina de la mañana siguiente.
- ✓ La orina debe recogerse en un recipiente limpio y seco, de boca ancha, preferiblemente de plástico y suficientemente grande para contener de 2 a 3 litros.
- ✓ Conservar la orina refrigerada durante el proceso de recolección.
- ✓ Marcar el recipiente con el nombre completo del paciente y la fecha la hora en que se empezó a recoger la muestra.
- ✓ Cumplidas las 24 horas llevar de inmediato a laboratorio

### K.O.H. DE UÑA

- ✓ Remover esmaltes de la uña tres (3) días antes del estudio.
- ✓ Abstenerse de tratamiento antimicótico local 15 días previos al estudio. (En caso de tratamiento sistémico, suspenderlo y realizar el estudio entre dos y seis meses después).

## TOMA DE MUESTRAS PARA EL AREA DE QUÍMICA SANGUÍNEA

### Preparación Del Paciente Previo A La Obtención De La Muestra:

#### Dieta previa:

Por regla general la persona debe estar en ayuno por lo menos seis (6) horas, para asegurar que las determinaciones efectuadas sean compatibles con los valores de referencia.

Los parámetros para ciertas pruebas tomadas entre 2 o 3 horas después de la ingesta de alimentos difieren de aquellos tomados en ayunas, debido a la presencia de quilomicrones (tipo de grasa) en la sangre, que depende de la cantidad y tipo de alimentos ingeridos, que van a interferir en ciertas relaciones químicas empleadas en la prueba, o a su vez modificar el contenido de ciertos componentes del suero sanguíneo.

Un ayuno prolongado (más de 24 horas) puede conducir a resultados inesperados, tales como una disminución de la glucosa o de las proteínas sanguíneas.

#### Ejercicio:

La actividad física induce al consumo de combustible metabólico, a la producción de metabolitos, y a modificar la permeabilidad de las células de nuestro organismo, por cuya razón, se producirán cambios en los niveles séricos de ciertos parámetros sanguíneos, por

ejemplo, aumento inmediato y transitorio del potasio, de las enzimas CPK, GOT, o el aumento con efecto prolongado de la enzima GPT.

**Bebidas alcohólicas:**

La ingesta de bebidas alcohólicas la noche previa a la toma de una muestra de sangre puede determinar cambios en las concentraciones de ciertas enzimas del hígado (Gamma GT), o dar valores de glucosa un poco más bajo de lo normal.

**Efectos por la toma de medicamentos:**

Existen un buen número de fármacos que pueden interferir con las relaciones químicas del ensayo y repercutir en los valores séricos.

Estas interferencias pueden ser por efecto "in vitro" debido a alguna propiedad química, o de su metabolito, que impide la reacción química normal del ensayo, o también puede ser por efecto "in vivo" debido a la acción farmacológica del medicamento sobre ciertos órganos de nuestro organismo, por ejemplo, los contraceptivos orales pueden provocar un aumento de las enzimas hepáticas GOT, GPT y Gamma GT.

## ACIDO ÚRICO EN SANGRE Y/O URICEMIA

Ayuno previo mínimo de 8 horas. Excepto en solicitudes de urgencias con diagnóstico presuntivo de gota

## COLESTEROL TOTAL

Ayuno previo mínimo de 10 horas. SALVO INDICACIÓN MÉDICA, cena liviana la noche previa, consistente en un té, con galletitas de agua y una fruta. NO INGERIR GRASAS, FIAMBRES, NI FRITURAS (Puede tomar agua).

## CURVA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA: TAMIZAJE O TEST DE O'SULLIVAN

El paciente debe ir al laboratorio en ayunas, debe permanecer en el mismo hasta la terminación del estudio, aproximadamente 2 horas; por dicha causa el tiempo máximo para comenzar este estudio es las 7:30am horas: Los intervalos entre las extracciones difieren según criterio médico, cuyas indicaciones en la cantidad de carga de glucosa a suministrar al paciente y los tiempos de extracción deben estar indicados en la orden de servicios de laboratorio.

\*Disponer de tiempo suficiente (tres horas) para permanecer en reposo en el laboratorio

\*Estar completamente en ayuno el día del examen.

\*La noche anterior al día del examen se puede ingerir alimentos hasta las 7:00 p.m. El paciente debe \*Hacerse presente al día siguiente a las 7:00 a.m., para el inicio del examen.

\*No debe fumar antes ni durante la realización del examen

\*No deambular o caminar durante la realización del examen.

## GLICEMIA

Ayuno mínimo de 8 horas, previa a la extracción de sangre.

No se debe ingerir caramelos, dulces o mascar chicles antes de la toma de muestra. Excepto muestras de urgencias.

## GLICEMIA POST PRANDIAL

El paciente debe ir al Laboratorio con ayuno entre 8 y 9 horas, para la extracción basal, posteriormente debe tomar un buen desayuno (café con leche, mermelada, etc.) y regresar al laboratorio a las dos horas para otra extracción. Si el examen se prescribe a una paciente embarazada, el intervalo para la extracción post ingesta se reduce a una (1) hora.

## PERFIL LIPÍDICO

Para el estudio del perfil de lípidos se recomienda al paciente un ayuno de 12 a 14 horas; debe hacer su alimentación usual en las dos o tres semanas previas al examen, y no debe ingerir bebidas alcohólicas por lo menos 48 horas antes.

Seguir las instrucciones generales.

- ✓ Ingerir dieta normal durante 7 días antes.
- ✓ Vigilar los cambios bruscos de peso, pues pueden interferir.
- ✓ No utilizar los contrastes yodados antes de la prueba.
- ✓ Suspender medicamentos 3 días antes

## HORMONAS Y DROGAS TERAPÉUTICAS

Informar en el laboratorio los nombres y las dosis de los medicamentos que está tomando. Idealmente, cuando el paciente usa drogas terapéuticas, se debe tomar la muestra una hora antes de la próxima dosis y/o cuando lo solicite el médico tratante.

Si está tomando hormonas, la última dosis debe ingerirse el día anterior a la toma de la muestra.

## FSH (HORMONA FOLÍCULO ESTIMULANTE) Y LH (HORMONA LUTEINIZANTE)

Ayuno mínimo de 8 horas, y salvo criterio médico, debe realizarse entre el 5° y 7° día el ciclo menstrual.

## PROGESTERONA PLASMÁTICA

Extracción de sangre en ayunas y salvo criterio médico realizada entre el 22° y 25° día del ciclo menstrual.

## PROLACTINA

Extracción de sangre con 8 hs. de ayunos y salvo indicación médica en condiciones basales, es decir a las 2 hs después de haberse levantado y sin haber realizado esfuerzo físico. Evitar situaciones de estrés.

Tener abstinencia sexual de 2 días, antes de realizar el examen.  
Para el Pool del Prolactina, debe permanecer en el Laboratorio por lo menos 50 minutos.

## PRÓSTATA, ANTÍGENO ESPECÍFICO Y LIBRE

La toma de la muestra de sangre debe ser practicada antes de una biopsia prostática, masaje prostático, o prostatectomía, o 10 días después de realizados estos procedimientos.  
Tener abstinencia sexual de 2 días, antes de realizar el examen.

## TRIYODOTIRONINA SERICA, TSH, T4

Extracción de sangre con 8 hs de ayuno previo.

## INTERFERENCIAS QUE PUEDEN PRODUCIRSE POR ALGUNOS FACTORES DE LA FASE PREANALÍTICA EN ANÁLISIS DEL LABORATORIO CLÍNICO.

- ✓ Estrés: glucosa, colesterol, proteínas transportadoras, factores de la coagulación y células sanguíneas (aumentan valores).
- ✓ Ejercicios: glucosa, creatinina, CPK, HDL, potasio, factores de la coagulación, eritrosedimentación., prolactina, Cortisol (aumentan valores).
- ✓ Ingestión de alcohol: Gamma glutamil transpeptidasa (GGT), alanino amino transferasa (ALAT), aspartato amino transferasa (ASAT), lípidos, factores de la coagulación, glucosa, uratos y triglicéridos (disminuyen valores).
- ✓ Hábito de fumar: glucosa, PTG, colesterol, HDL, amilasa y lipasa (aumentan valores).
- ✓ Cambios posturales y éxtasis venoso: Producen de 10 a 20 % de hemoconcentración de proteínas, enzimas y sustancias ligadas a proteínas como: Cortisol, tiroxina, calcio, hierro, fósforo y lípidos (aumentan valores).
- ✓ Cirugía e inyección intramuscular: Creatín fosfoquinasa (CPK), glicemia, ALAT, ASAT y amilasa (aumentan valores).
- ✓ Masaje prostático: amilasa y fosfatasa ácida (aumentan valores).

- ✓ Embarazo: glicemia, fosfato, cobre, ceruloplasmina, fosfatasas séricas, colesterol, triglicéridos, amilasa, lipasa, Lactato deshidrogenasa (HDL), fosfatasa alcalina leucocitaria y eritrosedimentación (aumentan valores). ALAT, ASAT, proteínas totales, calcio, CPK, recuento de eosinófilos, hemoglobina y hematocritos (disminuyen valores).
- ✓ Inmovilización: Calcio y PTG (aumentan valores).
- ✓ Ritmo circadiano: De noche aumentan los leucocitos y eosinófilos, pero disminuyen algunas hormonas como ACTH (Hospital B. V.).
- ✓ Dieta rica en fosfatos y calcio: Aumenta los valores de calcio; y la rica en grasas, los de lípidos y bilirrubina. Glucosa en sangre, proteínas y cuerpos cetónicos (altos niveles): Pueden elevar las concentraciones de creatinina en sangre (reacción de Jaffé).